

**Me
liso**

Eltern
und Kinder
stärken



Meliso plant, den Newsletter zukünftig
punktuell in elektronischer Form
zu veröffentlichen. Melden Sie
sich dafür sogleich hier an und tragen
Sie ihre E-Mail-Adresse in unseren
digitalen Verteiler ein.

Aktuelles vom Meliso

Herbst 2025



Meliso
Federweg 20
3008 Bern

+41 31 552 24 22
info@meliso.ch
www.meliso.ch

Im Fluss
der Zeit

Liebe Leserinnen und Leser

Der Herbst taucht alles in warmes Licht und erinnert uns daran, wie schön Veränderung sein kann. Auch für uns beim Meliso ist diese Jahreszeit ein Moment des Innehaltens: ein Blick zurück auf ein Jahr voller Bewegung, Aufbruch und neuer Möglichkeiten.

In diesem Newsletter erzählen wir unsere Geschichte weiter: vom «Raum für Entwicklung» und davon, wie unsere neue Liegenschaft in Wabern langsam Gestalt annimmt. Sie ist der Ort, an dem Zukunft entsteht – wo ein Bestandteil unserer bestehenden Angebote vom Meliso überführt wird sowie die neu geplante Kindergruppe Faro und die peripartale Krisenbegleitung zukünftig einen neuen Platz finden und Familien damit neue Perspektiven erhalten. Das Haus am Federweg 20 bleibt weiterhin Standort der 24-Stunden-Betreuung sowie des betreuten Wohnens für Eltern und ihre Kinder.

All das wird nur möglich dank Menschen, die uns begleiten, unterstützen und an unsere Arbeit glauben. Ihre Spende, Ihr Vertrauen und Ihr finanzielles Engagement füllen diesen Raum mit Leben und geben uns die Kraft, auch im kommenden Jahr weiterzuwachsen. Daher sind wir weiterhin auf Ihre wertvolle Spende angewiesen – stärken auch Sie Eltern und Kinder.

Mit herzlichen, herbstlichen Grüßen
Roman Rech



Roman Rech
Geschäftsführer Meliso



Gemeinsam Raum füllen – nur dank Ihrer Unterstützung

Noch sind nicht alle Zimmer in Wabern belebt. Was heute leer ist, kann schon bald ein Ort voller Leben, Lachen und Begegnung sein – aber dafür brauchen wir Sie.

Spenden Sie bitte jetzt.

Nur dank Menschen wie Ihnen werden aus Räumen wertvolle Chancen. Ihre Spende füllt sie mit Betreuung, Begleitung, Material und personeller Kraft. Die Liegenschaft macht vieles möglich – ihre Umsetzung hängt nun von finanzieller Unterstützung ab.

Bitte helfen Sie mit, diesen Raum zu füllen und unsere Projekte zu verwirklichen. Jeder Beitrag wirkt unmittelbar – und ist jetzt dringend nötig, damit unsere Grundidee und weitere Projekte gedeihen können. Wir danken Ihnen von Herzen für Ihr Vertrauen und Ihre wertvolle Solidarität.

Eltern und Kinder stärken.



**Spenden Sie
bitte jetzt**

1 Raum für Entwicklung – das Meliso zieht nach Wabern

Das Meliso wächst weiter. Mit jedem Schritt entstehen neue Möglichkeiten – für Kinder, Eltern und Familien, die auf Begleitung angewiesen sind. Unsere Vision braucht nicht nur Herz und Haltung, sondern auch Raum: Raum für Entwicklung, Begegnung und Zukunft.

Diesen Raum haben wir gefunden: in Wabern am Nesslerenweg 30. Ab Januar 2026 beziehen wir etappenweise mit einem Teil des Meliso-Angebots unsere neue Liegenschaft und schaffen dort einen Ort, der Bewegung, Zusammenhalt und Wachstum vereint. Unser Standort am Federweg 20 bleibt bestehen – der Standort Sidebärg zieht mit dem Angebot der 24-Stunden-Betreuung nach Wabern um und wird dort um das betreute Wohnen erweitert. Zwischen Baustellenstaub, Licht und offenen Räumen zeigt sich sinnbildlich, was Meliso ausmacht: Wir gestalten ein Zuhause für unsere Angebote – und öffnen Türen für Neues.

Im letzten Frühjahr-Newsletter haben wir bereits über diese Entwicklung berichtet – jetzt nimmt sie langsam konkrete Formen an. Wir leiten Sie im nachfolgenden Text gerne durch unsere geplante Zukunft, welche dank der Infrastruktur in Wabern Gestalt annimmt und weiterwächst.

Dank dieser Liegenschaft – welche aktuell noch im Umbau ist, wie Sie den Bildern entnehmen können – sind wir bereit, Projekte wie die Kindergruppe Faro oder das Pilotprojekt «peripartale Krisenbegleitung» umzusetzen. Sie schafft die Grundlage, um Ideen zu verwirklichen, die bisher keinen Platz hatten – und wer weiss, welche weiteren Angebote entstehen, wenn Vision und Raum zusammenfinden.



Was in Wabern

wächst, zeigt sich bald im Alltag vom Meliso: mit der Kindergruppe Faro, unserem neuen Angebot, das Geborgenheit und Orientierung schenkt.

2 Kindergruppe Faro – ein sicherer Ort für die Kleinsten

Mit der Kindergruppe Faro entsteht ab Anfang 2026 in der Angebotsstruktur vom Meliso ein Alltagshafen für Kinder aus belasteten Familien (als stationäres Angebot, keine Kita). Faro bietet einen verlässlichen Tagesrahmen: strukturierte Betreuung, pädagogische Begleitung, Spiel- und Ruhezeiten sowie kleine Förderangebote, die Selbstvertrauen und soziale Fähigkeiten stärken. Hier wird gespielt, gebastelt, gegessen, gelernt – und vor allem: Hier finden Kinder liebevolle Menschen, die zuhören und sie ernst nehmen.

Fachpersonen erkennen Belastungen früh, unterstützen Familien im Alltag und schaffen Rituale, die Sicherheit geben. Faro ist kein kurzfristiges Projekt, sondern ein stabiler Anker – möglich gemacht durch den Raum, den uns Wabern bietet. So lancieren wir die Kindergruppe im 1. Quartal 2026.



Und während Kinder hier Halt finden, entsteht zugleich ein Ort, der auch Eltern in herausfordernden Lebensphasen stärkt.

3 Wichtige Meilensteine im Pilotprojekt «peripartale Krisenbegleitung» sind erreicht

Unser Pilotprojekt gewinnt weiter an Kontur: Das therapeutische Konzept ist entwickelt, die Evaluation mit der Berner Fachhochschule ist gestartet, Kooperationen mit Spitälern und Fachpersonen sind gefestigt.

Diese Fortschritte sind nur dank grosszügiger Unterstützung möglich – insbesondere durch die Römisch-katholische Gesamtkirchengemeinde Bern und Umgebung, die DEAR Foundation-Solidarité Suisse, die Bernische Stiftung Elfenau, die TEAMCO Foundation Schweiz, die T. Nydegger Stiftung, die David Bruderer Stiftung und weitere Fördernde (die namentlich nicht genannt werden wollen). Ihr Engagement gibt uns Rückenwind, damit Eltern in peripartalen Krisen rechtzeitig Hilfe finden. Im kommenden Jahr treten wir in eine entscheidende Phase der Projektumsetzung ein. In Wabern schaffen wir nun die räumliche Basis, um das Angebot praktisch umzusetzen: ein Ort, an dem Vertrauen wachsen, Therapie stattfinden und Familien neuen Mut schöpfen dürfen.



Lesen sie mehr auf unserer Website.

So wächst zusammen, was trägt – wie beim Angebot Glanzzeit, das ab sofort fester Bestandteil vom Meliso ist.

4 Glanzzeit – bewährte Hilfe für Familien, jetzt offiziell beim Meliso

Glanzzeit ist ab sofort Teil vom Meliso (Wir haben bereits im letzten Newsletter darüber informiert.) Das bewährte und spendenfinanzierte Angebot bleibt in seinen Inhalten bestehen: Es unterstützt Familien direkt vor Ort, in ihrem Alltag und direkt bei ihnen zu Hause. Durch die Integration bündeln wir Erfahrung und sichern Kontinuität – fachlich gestärkt, ohne die Nähe zu den Familien zu verlieren. Und während Bewährtes bleibt, stehen in Wabern ab morgen viele Türen offen – bereit, mit Leben gefüllt zu werden.



Lesen sie mehr auf unserer Website.

Das Projekt wird finanziell unterstützt dank:

T. NYDEGGER
Stiftung

BERNISCHE
STIFTUNG
ELFENAU
SEIT 1918

DEAR FOUNDATION
SOLIDARITÉ SUISSE

Teamco
Foundation
Schweiz

Katholische Kirche Region Bern
Römisch-katholische Gesamtkirchengemeinde Bern und Umgebung

Und während Bewährtes bleibt, stehen in Wabern ab morgen viele Türen offen – bereit, mit Leben gefüllt zu werden.