



PHILOSOPHIE -

Eine fast vergessene Kulturtechnik

**Das Meliso lädt zum öffentlichen Vortrag
mit Philosoph Omar Ibrahim ein.**

**17. September 2026, 19.00 Uhr
Restaurant Dreigänger im Liebefeld**

Dr. Omar Ibrahim geht der Frage nach, wie wichtig Philosophie für die eigene Lebensgestaltung und das zwischenmenschliche Miteinanderumgehen ist. Er beleuchtet die philosophischen Wurzeln der Menschenfreundlichkeit und zeigt deren Bedeutung für Begleitung, Begegnung und Care. Philosophie ist daher nicht einfach ein akademisches Fach, sondern eine grundlegende Kulturtechnik, die alle Menschen betrifft.



Meliso

Eltern
und Kinder
stärken



«PRAXIS DER LEBENSKUNST»

beim Meliso

Seit 40 Jahren begleitet der sozialpädagogische Verein **Meliso** in der Stadt Bern Familien in herausfordernden Lebenssituationen. Im kommenden Herbst führen wir in unserer Organisation die «**Praxis der Lebenskunst**» ein. Sie schafft Raum, uns vertieft mit Perspektiven aus Philosophie, Psychologie, Soziologie, Kunst und Sinnorientierung auseinanderzusetzen, unterschiedliche Sichtweisen auf das Menschsein kennenzulernen und miteinander zu verknüpfen. Dabei geht es nicht um fertige Antworten oder Methoden, sondern um die gemeinsame Auseinandersetzung mit den vielschichtigen Fragen des Lebens.

Das erste Halbjahresthema trägt den Titel «**Einführung in die Praxis der Lebenskunst**» und wird von **Dr. Omar Ibrahim**, Philosoph und Begründer der *Philosophical Care*, begleitet. Mit seinem Ansatz entwickelt er Formen philosophischer Begegnung, die Philosophie wieder näher an die konkreten Fragen des Alltags und des menschlichen Lebens heranführen.

Wir sind überzeugt: Die Fragen, denen wir uns in der Praxis der Lebenskunst widmen, betreffen nicht nur unsere Arbeit beim Meliso, sondern alle Menschen, die in dieser Gesellschaft leben und sie mitgestalten. Deshalb öffnen wir zum Einstiegsvortrag in unser erstes Halbjahresthema unsere Türen und laden Sie herzlich ein, gemeinsam mit uns in dieses Thema einzutauchen.

Wir freuen uns, Sie am 17. September 2026 um 19.00 Uhr im Restaurant Dreigänger – Waldeggstrasse 27, 3097 Liebefeld – begrüßen zu dürfen. Anschliessend zum Vortrag laden wir Sie bei einem Apéro zu gemeinsamem Austausch ein ...

Eintritt frei, Kollekte

Wir freuen uns auf Sie.