

**Me
liso**

Eltern
und Kinder
stärken



Meliso plant, den Newsletter zukünftig
punktuell in elektronischer Form
zu veröffentlichen. Melden Sie
sich dafür sogleich hier an und tragen
Sie ihre E-Mail-Adresse in unseren
digitalen Verteiler ein.

Aktuelles vom Meliso

Mai 2025



Meliso
Federweg 20
3008 Bern

+41 31 552 24 22
info@meliso.ch
www.meliso.ch

**Im Fluss
der Zeit**

Liebe Leserinnen und Leser

Der Frühling bringt kunterbunte Blumenwiesen und frische Perspektiven – und bei Meliso blicken wir auf ein Jahr voller facettenreicher Entwicklungen zurück. Wachstum, neue Herausforderungen und die Weiterentwicklung unserer Angebote haben unsere Arbeit bereichert. Mit Freude lassen wir Sie an diesen Veränderungen teilhaben und gewähren Ihnen hiermit einen Ein- und Ausblick in die Welt von Meliso.

Ob neue Strukturen, erweiterte Angebote oder wertvolle Erfahrungen aus unserem Alltag: all das prägt unseren Weg. Dabei verlieren wir nie unser Hauptanliegen aus den Augen: «starke Eltern, starke Kinder.» Gemeinsam gestalten wir die Zukunft Tag für Tag und setzen uns mit Überzeugung und von ganzen Herzen für Familien ein.

Damit wir auch weiterhin diese enorm wichtige Unterstützung bieten können, sind wir auf Ihre wertvolle Hilfe angewiesen: Jede Spende, jede Form der Zuwendung trägt dazu bei, dass wir unsere Arbeit fortführen und zukünftig ausbauen können.

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse und Ihre Unterstützung und freuen uns, wenn Sie uns weiterhin begleiten.

Mit frühlingshaften Grüßen –
begleitet mit viel Sonnenschein
Roman Rech



Roman Rech
Geschäftsführer Meliso

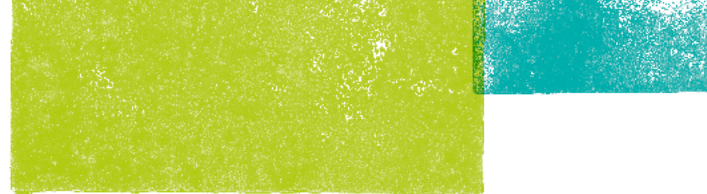


Postkarten, die bewegen: das neue Postkartenset von Meliso

Seit Februar 2025 ist unser neues Postkartenset im Umlauf: gespickt mit 17 ausdrucksstarken Sujets, die die Bedeutung der Eltern-Kind-Beziehung in den Fokus rücken sollen. Die farbenfrohen Karten schaffen Bewusstsein für familiäre Herausforderungen, regen zum Nachdenken an und laden zum Dialog ein – im privaten wie auch im politischen Kontext. Jedes Motiv setzt ein Zeichen für mehr Sichtbarkeit und stärkt unsere Vision von einer solidarischen Gesellschaft. Helfen Sie mit, unsere Botschaften zu verbreiten – oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende.



Spenden Sie jetzt.
Sie leisten damit einen wertvollen Beitrag und stärken Eltern und Kinder. Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.



PILOTPROJEKT Peripartale Krisenbegleitung

Mit dem Pilotprojekt «Peripartale Krisenbegleitung» möchte das Meliso einen Ort schaffen, an dem Mütter in peripartalen Krisen gemeinsam mit ihren (ungeborenen) Kindern neuen Lebensmut schöpfen können.

Die interdisziplinäre Fachbegleitung unterstützt Familien, deren Lebenswelt ins Wanken geraten ist, während des Zeitraums der Schwangerschaft, der Geburt und der ersten Lebensphase mit dem Kind. Unser zukünftiges Angebot fokussiert sich auf

Mutter und Kind, bindet jedoch bewusst den Vater mit ein.

Die erste Projekt-Pilotphase hat erfolgreich begonnen, und nun setzen wir uns ebenfalls aktiv in Sachen Fundraising ein, um die notwendigen Mittel für eine nachhaltige Durchführung zu sichern. Alles Wissenswerte sowie laufende Neuigkeiten und Zwischenstände zu diesem wichtigen Projekt werden wir laufend auf unserer Website publizieren.

Das Pilotprojekt wird bereits wertvoll unterstützt dank der Katholischen Kirche Region Bern sowie der Bernischen Stiftung Elfenau.

Lesen sie mehr auf unserer Website.



Katholische Kirche Region Bern
Römisch-katholische Gesamtkirchengemeinde Bern und Umgebung



Ambulante Unterstützung – flexibel, individuell und passgenau

Die ambulanten Angebote von Meliso wurden erweitert, um Eltern und Kindern in herausfordernden Situationen noch gezielter zur Seite zu stehen. Unser spezialisiertes Team unterstützt Familien, Fachpersonen und Ämter bedarfsgerecht, ist schnell aktivierbar und individuell anpassbar.

Durch die enge Verknüpfung mit unseren stationären Leistungen ermöglichen wir nahtlose Übergänge zwischen verschiedenen Unterstützungsformen. So kann jede Familie genau die Hilfe erhalten, die sie benötigt.

Unsere ambulanten Angebote umfassen:

- sozialpädagogische Familienbegleitung (SPF)
- ambulante Nachsorge
- begleitete Übergabe des Besuchsrechts
- begleitete Ausübung des Besuchsrechts

Das Meliso als familienorientierte Non-Profit-Organisation verfügt über eine Leistungsvereinbarung mit dem Kantonalen Jugendamt Bern.

Haben Sie Fragen oder möchten Sie mehr erfahren?

Wir sind gerne für Sie da:

+41 31 552 24 20, intake@meliso.ch

Raum für Entwicklung

Meliso wächst stetig weiter – mit neuen Angeboten, innovativen Ideen und dem Ziel, Familien noch wirksamer auf dem Weg in die Selbstständigkeit zu begleiten. Um diese Entwicklung fortzusetzen, benötigen wir die passenden räumlichen Voraussetzungen und eine gut ausgebaute Infrastruktur.

Daher suchen wir derzeit nach einer geeigneten Liegenschaft, die Platz für bestehende Angebote sowie für neue Projekte bietet.

Im Mittelpunkt steht aktuell das geplante Pilotprojekt «Peripartale Krisenbegleitung» – ein speziell auf Mütter und Familien in psychischen Ausnahmesituationen rund um die Geburt ausgerichtetes Angebot (siehe separaten Text in diesem Newsletter). Meliso prüft daher fortlaufend

Objekte in der näheren Umgebung, die fachliche Kompetenz und Raum für Weiterentwicklung unter einem Dach vereinen. Wir halten Sie selbstverständlich über die weiteren Entwicklungen auf dem Laufenden.



Glanzzeit

Das Meliso wächst weiter und setzt auf Kontinuität: Wir planen, im aktuellen

Geschäftsjahr das bewährte Angebot von Glanzzeit in unsere Angebotsstrukturen zu integrieren und zu übernehmen.

Glanzzeit, das in Thun beheimatet ist, hat sich über Jahre hinweg als wertvolle Unterstützung von Familien in Not etabliert – siehe auch glanzzeit.ch. Mit der baldigen Übernahme sichern wir die Weiterentwicklung dieses Angebots, bündeln Kompetenzen und erweitern gemeinsam unser Engagement für Familien in herausfordernden Lebenssituationen. Damit stellt das Meliso sicher, dass diese wichtigen Leistungen bestehen bleiben und nachhaltig weiterentwickelt werden.

Gisela Berger wird auch nach der Integration von Glanzzeit das Angebot in bewährter Funktion weiterführen. So bleibt die fachliche Expertise für Fachpersonen und Familien weiterhin verlässlich zugänglich.

Wir freuen uns auf diesen bevorstehenden Schritt und darauf, mit vereinten Kräften noch mehr bewirken zu können – für starke Eltern und starke Kinder.

Neuigkeiten zu diesem Thema veröffentlichen wir zeitnah und laufend auf unserer Webseite.

